

¡La salud mental de los niños importa!

Una campaña de concientización pública de Maryland

Información para las familias Servicios de crisis

Cuando su niño o adolescente experimenta una crisis de salud mental es aterrador para toda la familia.

¿Qué es una crisis de salud mental? Una crisis se define como un momento de intensa dificultad, problema o peligro. Las crisis de salud mental incluyen uno o más de los siguientes:

- Comportamiento disruptivo grave
- Comportamientos agresivos o amenazantes
- Comportamientos de lesión provocada a sí mismo
- Psicosis aguda
- Pensamientos suicidas
- Amenazas de lesionarse a sí mismo o a otros

Los niños y jóvenes van cada vez más a las salas de emergencia para hacer frente a las crisis de salud mental; a veces, esto es necesario. Pero las salas de emergencia no suelen estar bien equipadas para lidiar con muchas de las crisis de salud mental. Hay desventajas en el uso de las salas de emergencia:

- Largas esperas (hasta 24 horas) por una evaluación
- Largas esperas (hasta tres días) por una cama si se recomienda una hospitalización
- Personal hospitalario poco simpático
- Incapacidad de dejar a su hijo solo en la sala de emergencias

Dependiendo de dónde viva, puede haber alternativas a la sala de emergencia, por ejemplo:

- Equipos móviles de crisis Este es un equipo de profesionales de la salud mental capacitados que puede llamar para que vayan a su casa a ayudarlo a manejar la crisis mientras sucede y para brindar apoyo de seguimiento.
- Centros de atención de urgencia de salud mental:

Esta es una clínica de atención sin cita previa donde puede llevar a su hijo cuando esté en crisis para que lo vea un profesional de la salud mental certificado para que lo apoye, lo evalúe y le dé referencias, en algunos casos sin cita previa.

- En Baltimore City, hay un gran número de otros servicios de crisis disponibles para familias y jóvenes. Contacte al Baltimore Child and Adolescent Response System (B-CARS) en el (410) 752-2272.

Para averiguar si hay servicios de crisis alternativos disponibles en su jurisdicción, busque su número de línea de emergencia local al final de esta hoja informativa.

Los servicios de crisis alternativos pueden tener el beneficio de:

- Darle a su hijo acceso rápido a un profesional de la salud mental certificado
- Conectar a su familia con los servicios de salud mental menos restrictivos en su comunidad
- Ayudar a su familia a identificar alternativas a las visitas de la sala de emergencia y admisiones de hospital

Las situaciones de crisis pueden ser muy agotadoras para toda la familia. Recuerde cuidarse y cuidar también a los otros miembros de la familia.

Children's
Mental
Health
Matters.org

A MARYLAND PUBLIC
AWARENESS CAMPAIGN

coordinado por

mhamd 
MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF MARYLAND

MCF
maryland coalition of families

Este documento fue desarrollado bajo la subvención CFDA 93.767 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Sin embargo, estos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y usted no debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

www.ChildrensMentalHealthMatters.org

CMHM Family Resource Kit

Contacts by County

These numbers should provide you with the help you seek. Even if it is not the current number, those responding to the numbers below should direct you to the right number.

Jurisdiction	CSA	Navigator	Mobile Crisis Team or Hotline
Statewide	Maryland Crisis Hotline		Maryland Crisis Hotline 800-422-0009
	Maryland State-Wide Info & Referral		2-1-1
Allegany	Allegany Mental Health Systems Office 301-759-5070	Maryland Coalition of Families (MCF)- The Family Network, Allegany Co. 301-784-7142	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Anne Arundel	Anne Arundel Co. Mental Health Agency 410-222-7858	Arundel Child Care Connections 410-222-1712	Anne Arundel Co. Crisis 410-768-5522
Baltimore City	Baltimore Mental Health Systems 410-837-2647	MCF, Baltimore City 410-235-6340	Baltimore Crisis Response, Inc. (Baltimore City) 410.433.5175
Baltimore County	Baltimore Co. Bureau of Behavioral Health 410-887-3828	Catholic Charities Child and Family Services 410-252-4700	Baltimore Child and Adolescents Response System (Baltimore Co.) 410-752-2272 Baltimore Co. Crisis Team 410-931-2214
Calvert	Calvert Co Core Service Agency 410-535-5400	Center for Children 410-535-3047	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Caroline	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Mid-Shore 410-479-1146	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Carroll	Carroll Co. Core Service Agency 410-876-4440	Get Connected Family Resource Center 410-871-0008	Carroll Co. (Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Cecil	Cecil Co CSA 410-996-5112	MCF - Eastern Shore, Cecil Co. 443-472-8836	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Charles	Charles Co. Dept. of Health CSA 301-609-5757	The Family Resource Center 301-374-6696	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Dorchester	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Dorchester Co. 410-901-1007	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Frederick	Mental Health Management Agency of Frederick Co. 301-682-6017	Mental Health Association, Systems Navigation 301-663-0011	Frederick Co. 301-662-2255
Garrett	Garrett Co. CSA 301-334-7440	Garrett Co. Partnership for Children and Families, Inc. 301-334-1189	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Harford	Harford Co. Office on Mental Health 410-803-8726	MCF - Harford Co. 410-420-9880	Harford Co. Crisis Team 410-638-5248
Howard	Ho Co Mental Health Authority 410-313-7350	MCF - Central Office 410-730-8267	Howard Co. Crisis Team 410-531-6677
Kent	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF Mid-Shore Kent/Queen Anne's 410-810-2673	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Montgomery	Montgomery Co. Dept. of Health & Human Services 240-777-1400	Montgomery Co. Federation of Families for Children's Mental Health, Inc. 301-879-5200	Montgomery Co. Crisis System 240-777-4000
Prince George's	Prince George's Co. Dep't of Family Services 301-265-8401	Children & Families Information Center (CFIC) 1-866-533-0680	Prince George's Co. Crisis Response Team 301-429-2185
Queen Anne's	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Kent/Queen Anne's Co. 410-810-2673	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
Somerset	Wicomico Somerset Co. Regional CSA 410-543-6961	Somerset Family Link 410-651-2824	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
St. Mary's	St. Mary's Co Dep't of Human Services 301-475-4200 x1680	The Family ACCESS Center of St. Mary's Co. 301-866-5332	St. Mary's Co. 301-863-6661
Talbot	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Eastern Shore , Talbot Co. 410-901-1007	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009