

# ¡La salud mental de los niños importa!

Una campaña de concientización pública de Maryland

## Información para las familias Primeros pasos para buscar ayuda

Si está preocupado por las emociones o el comportamiento de su hijo, puede comenzar hablando con amigos, miembros de la familia, su consejero espiritual, el consejero escolar de su hijo, el pediatra de su hijo o el médico familiar acerca de sus preocupaciones. A continuación se encuentran las fuentes primarias de información sobre las opciones para ayudar a su hijo. En la parte posterior de esta hoja encontrará información de contacto ordenada por condado para recursos locales.

El **pediatra** de su hijo puede hablar con usted acerca de sus preocupaciones y puede darle referencias para un tratamiento.

Su **compañía de seguros** puede proporcionarle una lista de los profesionales de salud mental dentro de su red de cuidado de salud.

Los **psicólogos escolares**, capacitados tanto en psicología como en educación, pueden ayudar a los niños y jóvenes académica, social, conductual y emocionalmente. Pueden ser parte de un equipo del Programa de educación personalizada (IEP, por sus siglas en inglés) y realizar evaluaciones académicas y psicológicas.

Las **agencias de servicios centrales (CSA)**, por sus siglas en inglés son agencias locales responsables de planear, administrar y supervisar los servicios públicos de salud mental de una región específica en Maryland. Muchas CSA tienen especialistas que coordinan servicios para niños y adolescentes que no tienen seguro médico.

Los **Navegadores familiares o de sistema** brindan apoyo personalizado a las familias. Cada condado de Maryland tiene Navegadores que pueden ayudar a las familias a acceder a recursos dentro del sistema de salud mental de Maryland, a comprender las preocupaciones sobre la salud mental de sus hijos, a encontrar el tipo correcto de ayuda y a tener apoyo durante todo el proceso. Los Navegadores familiares son padres que han cuidado niños con necesidades especiales y han sido capacitados para ayudar a otras familias. Cualquier padre o auxiliar puede llamar a un Navegador para pedirle asistencia para su hijo, entre los 0 y 21 años, con necesidades especiales. Los servicios de navegación no tienen costo.

Las **“líneas de afecto” del condado** son líneas telefónicas de referencia de servicios basadas en la comunidad, con personal capacitado, suelen atender 24 horas al día. Estos números

de teléfono están diseñados para abordar ciertas preocupaciones y preguntas que no amenazan la vida.

Las **organizaciones de educación y defensa de la salud mental** se dedican a asistir a los miembros de las familias para que busquen ayuda para sus hijos.

- La Asociación de Salud Mental de Maryland - MHAMD, por sus siglas en inglés, es una agencia de educación y defensa estatal. Los programas y servicios varían por condado. [www.mhamd.org](http://www.mhamd.org)
  - \* El proyecto Maryland Parity puede responder preguntas sobre el seguro para ayudarlo a obtener la atención que tiene derecho a recibir por ley. [www.marylandparity.org](http://www.marylandparity.org)
  - \* Primeros Auxilios para la Salud Mental enseña a padres y auxiliares a reconocer problemas de salud mental, a saber cómo acceder a los servicios y apoyar a los jóvenes que luchan con problemas de salud mental. [www.mhfamaryland.org](http://www.mhfamaryland.org)
- La Coalición de Familias de Maryland (MCF, por sus siglas en inglés) tiene Navegadores familiares y ofrece capacitación en defensa y apoyo para las familias. [www.mdcoalition.org](http://www.mdcoalition.org)
- La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) Maryland se dedica a la educación, apoyo y defensa de personas con enfermedades mentales, sus familias y toda la comunidad. [www.namimd.org](http://www.namimd.org)

Es importante recordar que muchos niños y familias se benefician de **otros servicios y apoyos** en lugares que no son los tradicionales. A menudo, estos servicios se proveen junto con otras formas de servicios. Se ha investigado que muchos niños se benefician de actividades después de la escuela, atletismo y actividades comunitarias y basadas en la fe.

Children's  
Mental  
Health  
Matters.org  
A MARYLAND PUBLIC  
AWARENESS CAMPAIGN

coordinado por

mhamd   
MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF MARYLAND

MCF  
maryland coalition of families

[www.ChildrensMentalHealthMatters.org](http://www.ChildrensMentalHealthMatters.org)

## CMHM Family Resource Kit Contacts by County

These numbers should provide you with the help you seek. Even if it is not the current number, those responding to the numbers below should direct you to the right number.

Jurisdiction	CSA	Navigator	Mobile Crisis Team or Hotline
<b>Statewide</b>	<b>Maryland Crisis Hotline</b>		<b>Maryland Crisis Hotline 800-422-0009</b>
	<b>Maryland State-Wide Info &amp; Referral</b>		<b>2-1-1</b>
<b>Allegany</b>	Allegany Mental Health Systems Office 301-759-5070	Maryland Coalition of Families (MCF)- The Family Network, Allegany Co. 301-784-7142	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Anne Arundel</b>	Anne Arundel Co. Mental Health Agency 410-222-7858	Arundel Child Care Connections 410-222-1712	Anne Arundel Co. Crisis 410-768-5522
<b>Baltimore City</b>	Baltimore Mental Health Systems 410-837-2647	MCF, Baltimore City 410-235-6340	Baltimore Crisis Response, Inc. (Baltimore City) 410.433.5175
<b>Baltimore County</b>	Baltimore Co. Bureau of Behavioral Health 410-887-3828	Catholic Charities Child and Family Services 410-252-4700	Baltimore Child and Adolescents Response System (Baltimore Co.) 410-752-2272 Baltimore Co. Crisis Team 410-931-2214
<b>Calvert</b>	Calvert Co Core Service Agency 410-535-5400	Center for Children 410-535-3047	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Caroline</b>	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Mid-Shore 410-479-1146	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Carroll</b>	Carroll Co. Core Service Agency 410-876-4440	Get Connected Family Resource Center 410-871-0008	Carroll Co. (Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Cecil</b>	Cecil Co CSA 410-996-5112	MCF - Eastern Shore, Cecil Co. 443-472-8836	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Charles</b>	Charles Co. Dept. of Health CSA 301-609-5757	The Family Resource Center 301-374-6696	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Dorchester</b>	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Dorchester Co. 410-901-1007	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Frederick</b>	Mental Health Management Agency of Frederick Co. 301-682-6017	Mental Health Association, Systems Navigation 301-663-0011	Frederick Co. 301-662-2255
<b>Garrett</b>	Garrett Co. CSA 301-334-7440	Garrett Co. Partnership for Children and Families, Inc. 301-334-1189	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Harford</b>	Harford Co. Office on Mental Health 410-803-8726	MCF - Harford Co. 410-420-9880	Harford Co. Crisis Team 410-638-5248
<b>Howard</b>	Ho Co Mental Health Authority 410-313-7350	MCF - Central Office 410-730-8267	Howard Co. Crisis Team 410-531-6677
<b>Kent</b>	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF Mid-Shore Kent/Queen Anne's 410-810-2673	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Montgomery</b>	Montgomery Co. Dept. of Health & Human Services 240-777-1400	Montgomery Co. Federation of Families for Children's Mental Health, Inc. 301-879-5200	Montgomery Co. Crisis System 240-777-4000
<b>Prince George's</b>	Prince George's Co. Dep't of Family Services 301-265-8401	Children & Families Information Center (CFIC) 1-866-533-0680	Prince George's Co. Crisis Response Team 301-429-2185
<b>Queen Anne's</b>	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Kent/Queen Anne's Co. 410-810-2673	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Somerset</b>	Wicomico Somerset Co. Regional CSA 410-543-6961	Somerset Family Link 410-651-2824	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>St. Mary's</b>	St. Mary's Co Dep't of Human Services 301-475-4200 x1680	The Family ACCESS Center of St. Mary's Co. 301-866-5332	St. Mary's Co. 301-863-6661
<b>Talbot</b>	Mid-Shore MHS 410-770-4801	MCF - Eastern Shore, Talbot Co. 410-901-1007	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Washington</b>	Washington Co. MHA 301-739-2490	MCF - The Family Network, Washington Co. 240-313-2086	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Wicomico</b>	Wicomico Somerset Co. Regional CSA 410-543-6961	Wicomico Partnership for Families and Children 410-546-8155	(Maryland Crisis Hotline) 800-422-0009
<b>Worcester</b>	Worcester Co. CSA 410-632-1100	Family Connections-Berlin 410-641-4598	Worcester Co. Crisis Response Team 911

updated 7/2013

Si tiene preguntas sobre el seguro, visite [www.marylandparity.org](http://www.marylandparity.org) o llame al 443-901-1550, extensión 206.